

Liste d'équipements (mai à octobre)

Équipement	Homme	Femme
Sac à dos avec couvre-sac	Max 45 litres	Max 35 litres
Bâtons de marche avec embout de plastique	X	X
Lunettes de soleil	X	X
Poche de type «camelback» 2 litres	X	X
Brassards ou dossards pour l'automne	X	X
Coupe-vent avec capuchon de type Gore-Tex	X	X
Pantalons de pluie Hyvent (optionnel)	X	X
Souliers de marche 1/2 point plus grand	X	X
Chapeau	X	X
Poncho ou pèlerine	X	X
Mitaines intérieures avec doublure imperméable	X	X
Bas de laine épaisseur moyenne	3	3
Sous-vêtements : culotte	3	3
Soutien-gorge		2
Vêtements de nuit	X	X
Chandail manches longues style mérino 150	X	X
T-shirt style mérino 150	2	2
Polar manches longues léger avec un fermail avant	X	X
Pantalon convertible en short	1	1
Tenue confortable pour le soir	X	X
Trousse premiers soins (voir document)	X	X
Articles de toilette	X	X
Petits sacs en plastique type Ziploc		X pour pipi
Pelle en plastique	X	X
Appareil photo, cellulaire	X	X
Ustensiles pour pique-nique, canif	X	X
Sac en plastique pour déchets	X	X
Sandales pour après la marche	X	X
Calepin d'écriture et stylo	X	X
Guide du Marcheur	X	X
Liste des hébergeurs	X	X