

Ce Chemin est-il pour vous?

Il est pour vous si :

Vous désirez vivre une démarche personnelle par la marche longue durée (défi sportif, remise en forme, ressourcement, découvrir du pays, faire de nouvelles rencontres, vous retrouver) ;

Vous avez le goût de prendre du temps pour vous (7 jours et plus) ;

Vous souhaitez sortir de votre zone de confort et vivre une expérience unique ;

Vous endossez les valeurs du Chemin et du code de conduite des marcheurs ;

L'aventure vous appelle, tout en étant dans un environnement sécuritaire ;

Vous êtes en bonne santé et en mesure de porter votre sac à dos ;

Vous vous êtes préparé adéquatement, tel qu'avoir marché régulièrement 3 à 5 fois par semaine avec de bons dénivelés, des distances significatives et votre sac à dos ;

Vous êtes disposé à partir à des dates de départ fixe par semaine.

Il est déconseillé et demande d'avoir un contact téléphonique, si :

Vous souffrez d'allergies modérées à sévères (exemples: noix, céliaque, piqûres d'insectes, poil d'animaux, etc.) demandant une assistance médicale rapide en cas de besoin (moins de 30 min.) ;

Vous avez des problèmes physiques importants, à moins d'un avis médical.

Et, le Chemin n'est pas prêt à vous accueillir, si :

Vous n'avez JAMAIS marché auparavant et pensez pouvoir le faire sans préparation ;

Vous aimeriez faire une activité en famille avec vos enfants en bas âge ;

Vous aimeriez le faire en camping ;

Vous aimeriez marcher en compagnie de votre chien ;

Vous aimeriez le faire à cheval, avec un âne ou à vélo ;

Vous désirez faire un voyage touristique en formule tout inclus ;

Vous recherchez le luxe d'un 5 étoiles et la robe de chambre à votre sortie de la douche ;

Vous avez une peur extrême des chiens, des animaux ;

Vous avez peur de la nouveauté (nourriture, expressions, manière de vivre, silence et tranquillité).